



Согласовано»

Директор МОУ

№

Короткова И. Д.



Кутверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на

11/09/ 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша жидкая молочная из<br>манной крупы                        | 200        | 5,5         | 9,7        | 38,5           | 250,0            | 181/201<br>1                 |             |
| Бутерброд с маслом и сыром                                     | 60/10/10   | 4,0         | 9,0        | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 61,6             | 377/201<br>1                 |             |
| Итого за прием пищи:                                           | 500        | 9,7         | 18,7       | 98,5           | 584,6            |                              |             |
| <b>Полдник</b>                                                 |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/7   | 0,3         | 0,0        | 15,2           | 60,0             | 377/201<br>1                 |             |
| Яблоки печеные                                                 | 100        | 0,4         | 0,4        | 24,9           | 107,6            | 372/201<br>1                 |             |
| Итого за прием пищи:                                           | 322        | 0,7         | 0,4        | 40,1           | 167,6            |                              | 157,89      |
| Всего за день:                                                 |            | 10,4        | 19,1       | 138,6          | 752,2            |                              |             |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша жидкая молочная из<br>манной крупы                        | 250        | 6,8         | 12,1       | 48,1           | 330,6            | 181/201<br>1                 |             |
| Бутерброд с маслом и сыром                                     | 60/10/10   | 4,0         | 9,0        | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 61,6             | 377/201<br>1                 |             |
| Итого за прием пищи:                                           | 550        | 11,0        | 21,1       | 108,1          | 665,2            |                              |             |
| <b>Полдник</b>                                                 |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,3         | 0,0        | 15,2           | 60,0             | 377/201<br>1                 |             |
| Яблоки печеные                                                 | 150        | 0,6         | 0,6        | 37,4           | 161,4            | 372/201<br>1                 |             |
| Итого за прием пищи:                                           | 370        | 0,9         | 0,6        | 52,6           | 221,4            |                              | 157,89      |
| Всего за день:                                                 |            | 11,9        | 21,7       | 160,7          | 886,6            |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№  
*Короткова И. Д.*



## МЕНЮ

на 11/09/ 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша жидкая молочная из<br>манной крупы                        | 200        | 5,5         | 9,7         | 38,5           | 250,0            | 181/201<br>1                 |               |
| Бутерброд с маслом и сыром                                     | 60/10/10   | 4,0         | 9,0         | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/201<br>1                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>9,7</b>  | <b>18,7</b> | <b>98,5</b>    | <b>584,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                 |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/201<br>1                 |               |
| Яблоки печеные                                                 | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/201<br>1                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              | <b>157,89</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                          |            | <b>10,4</b> | <b>19,1</b> | <b>138,6</b>   | <b>752,2</b>     |                              |               |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша жидкая молочная из<br>манной крупы                        | 250        | 6,8         | 12,1        | 48,1           | 330,6            | 181/201<br>1                 |               |
| Бутерброд с маслом и сыром                                     | 60/10/10   | 4,0         | 9,0         | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/201<br>1                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>11,0</b> | <b>21,1</b> | <b>108,1</b>   | <b>665,2</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                 |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/201<br>1                 |               |
| Яблоки печеные                                                 | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/201<br>1                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>370</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>    | <b>221,4</b>     |                              | <b>157,89</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                          |            | <b>11,9</b> | <b>21,7</b> | <b>160,7</b>   | <b>886,6</b>     |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: